

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z art. 8a ust. 1 Ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej (Dz. U. z 2021 r. poz.945) sporządza i aktualizuje Starosta Powiatu Łosickiego. Na poniższym wykazie ujęto dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu Łosickiego, a także ogólnokrajowe infolinie tematyczne i inne formy darmowego poradnictwa specjalistycznego - w ramach działań instytucji publicznych lub na ich zlecenie, jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców Powiatu Łosickiego.

CZĘŚĆ I : LISTA wg. art. 8a ust.1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON Odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ Dni i godziny	www e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zabezpieczenie społeczne, przeciwdziałanie uzależnieniom, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, wsparcie dziecka i rodziny, piecza zastępcza, wsparcie osób niepełnosprawnych.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 40 fax.83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	www.pcpr.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
2.	Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wsparcia	Pomoc ludziom najuboższym, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30 513 077 966	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.siedlce.caritas.pl centrumpomocy.siedlce@caritas.pl	Zasięg również Powiat Łosicki. Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna, wymagająca wsparcia zarówno najbliższych jak i instytucji pomocowych.

PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna - diagnoza i terapia wyższych funkcji, - interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie, - diagnoza i terapia Procesów Integracji Sensorycznej.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można osobiście w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony formularz zgłoszenia pocztą.	Wtorek, piątek 7 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ poniedziałek, środa, czwartek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl ppplosice@op.pl	Zasięg Powiat Łosicki, Pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu Powiatu Łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odbywają się po wcześniejszym złożeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnoletniego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.
4.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne, psychologiczne, zabezpieczenie społeczne, terapia psychologiczna.	ul. Narutowicza 6, 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 40 Tel. 83 357 19 43	Wtorki w godz. 12 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ , lub po wcześniejszym zgłoszeniu	www.pcpr.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, osoby bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy sytuację materialną.
5.	Antydepresyjny Telefon Zaufania	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 01 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałek, wtorek i piątek 15 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Seksuolog: środa 15 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Psychiatra: czwartek 15 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl porady@stopdepresji.pl	Zasięg Polska, dla osób będących w kryzysie psychicznym.
6.	Telefon Zaufania Młodych	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze.	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	Tel. 22 484 88 04 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Psycholog: poniedziałki i wtorki 11 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	www.stopdepresji.pl porady@stopdepresji.pl	Zasięg Polska, dla dzieci, młodzieży, młodych dorosłych (do 25 r.ż.) będących w kryzysie psychicznym.
7.	Telefon Zaufania Dla Dorosłych	Kryzysy emocjonalne, wsparcie i porady psychologiczne rodziców	Instytut Psychologii Zdrowia	116 123 bezpłatna infolinia	Codziennie 14 ⁰⁰ – 22 ⁰⁰	www.116123.edu.pl poczta@ipz.edu.pl	Zasięg Polska,

	w Kryzysie Emocjonalnym	potrzebujących wsparcia w procesie wychowawczym oraz osób niepełnoprawnych.	Polskiego Towarzystwa Psychologicznego ul. Gęślarska 3 02 – 412 Warszawa				dla osób dorosłych przeżywających trudności osobiste.
8.	Telefon Zaufania Dla Osób Starszych	Przeciwdziałanie izolacji społecznej osób starszych, a jednocześnie funkcja informacyjna i doradcza.	Stowarzyszenie Mali Bracia Ubogich ul. Gen. Władysława Andersa 13 00 – 159 Warszawa	Tel. 22 635 09 54 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	Poniedziałek, środa, czwartek 17 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Dyżur w tematyce choroby Alzheimera środa 14 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.malibracia.org.pl kontakt@malibracia.org.pl	Zasięg Polska, dla osób starszych, samotnych, potrzebujących wsparcia psychologicznego.
9.	Stowarzyszenie Animo	Wsparcie osób z zaburzeniami lękowymi, tj. nerwica, ataki paniki, wszelkie fobie, np. fobia społeczna.	ul. Janinówka 11/122 03 – 562 Warszawa	Tel. 22 270 11 65 koszt połączenia zgodny z taryfą operatora sieci	od poniedziałku do czwartku 18 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	www.stowarzyszenieanimo.pl psycholog@stowarzyszenieanimo.pl	Zasięg Polska. Pomoc świadczona jest osobom z zaburzeniami lękowymi.
PORADNICTWO PEDAGOGICZNE							
10.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łosicach	Diagnoza i terapia psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna, diagnoza i terapia wyższych funkcji, interwencja kryzysowa, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy w rodzinie.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 88 Zgłoszeń dokonywać można osobiście w sekretariacie Poradni lub przesłać wypełniony Formularz Zgłoszenia pocztą.	Wtorek, piątek 7 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ poniedziałek, środa, czwartek 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.poradnia.losice.pl ppplosice@op.pl	Zasięg Powiat Łosicki, pomoc świadczona jest dzieciom, rodzicom i nauczycielom ze szkół i placówek z terenu Powiatu Łosickiego. Wszystkie formy pomocy świadczone przez Poradnię odbywają się po wcześniejszym złożeniu przez rodziców, prawnych opiekunów lub pełnoletniego ucznia FORMULARZA ZGŁOSZENIA.

POMOC SPOŁECZNA

11.	Miejsko -Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łosicach. Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych. Pomoc osobom pokrzywdzonym i sprawcom przemocy.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 37 47	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Od wtorku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	mgops_losice@interia.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Łosice, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszance	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Olszanka 37 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	ops.olszanka@poczta.fm	Mieszkańcy Gminy Olszanka, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Huszlewie,	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Huszlew 77 08-206 Huszlew	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gopshuszlew@poczta.onet.pl	Mieszkańcy Gminy Huszlew, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
14.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Kornicy	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych.	Stara Kornica 191 08-205 Stara Kornica	Tel. 83 358 78 22 wew. 25	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gops@kornica.org	Mieszkańcy Gminy Stara Kornica, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
15.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Platerowie. Zespół Interdyscyplinarny w Platerowie.	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych. Porady i pomoc dla osób pokrzywdzonych i sprawców przemocy.	ul. Dworcowa 21 08-210 Platerów	Tel. 83 357 84 11	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gops.platerow@wp.pl	Mieszkańcy Gminy Platerów, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy.
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sarnakach. Dzienny Dom Senior Plus	Porady z zakresu pomocy społecznej, uprawnień do świadczeń rodzinnych i opiekuńczych, KDR, dłużnicy alimentacyjni. Pomoc dla osób nieaktywnych zawodowo powyżej 60 +	ul. Berka Joselewicza 3 08-220 Sarnaki Nowe Hołowczyce 79, 08-220 Sarnaki	Tel. 83 359 92 44 lub 83 359 91 98 83 311 54 33	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰ Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gops@sarnaki.pl	Mieszkańcy Gminy Sarnaki, osoby dotknięte przemocą w rodzinie i sprawcy przemocy. Kobiety i mężczyźni z terenu Gminy Sarnaki pow. 60 plus.

	Środowiskowy Dom Samopomocy	Pomoc dla osób upośledzonych powyżej 18 roku życia.	Nowe Litewniki 40, 08-220 Sarnaki	Tel. 661 723 720	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	sds.nowelitewniki@wp.pl www.sdsnowelitewniki.pl	Osoby upośledzone umysłowo lub chore psychicznie pow. 18 roku życia z terenu Powiatu Łosickiego i okolic.
17.	Caritas Diecezji Siedleckiej – Centrum Wsparcia	Pomoc ludziom najuboższym, rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa jest trudna.	ul. Budowlana 1, 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30 513 077 966	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.siedlce.caritas.pl centrumpomocy.siedlce@caritas.pl	Zasięg również Powiat Łosicki. Pomoc świadczona jest rodzinom wielodzietnym i innym osobom, których sytuacja życiowa czy zdrowotna jest trudna, wymagająca wsparcia zarówno najbliższych jak i instytucji pomocowych.
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
18.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łosicach.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	ul. Piłsudskiego 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 35 42	Poniedziałek 9 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ Od wtorku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	umiglosice@pro.onet.pl	Mieszkańcy Miasta i Gminy Łosice, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszance. Zespół Interdyscyplinarny	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień. Porady z zakresu przemocy w rodzinie.	Olszanka 37 08-207 Olszanka	Tel. 83 357 51 19	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	ops.olszanka@poczta.fm	Mieszkańcy Gminy Olszanka, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną. Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie i sprawców przemocy.

20.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Huszlewie, Zespół Interdyscyplinarny w Huszlewie.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień. Porady z zakresu przemocy w rodzinie.	Huszlew 77 08-206 Gminy Huszlew	Tel. 83 358 01 96	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gopshuszlew@poczta.onet.pl	Mieszkańcy Gminy Huszlew, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną. Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz sprawców przemocy.
21.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Starej Kornicy Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień. Porady i pomoc dla osób pokrzywdzonych i sprawców przemocy w rodzinie.	Stara Kornica 191 08-205 Stara Kornica	Tel. 83 358 78 22 wew. 25	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	gmina@kornica.org	Mieszkańcy Gminy Stara Kornica, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną. Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz sprawców przemocy.
22.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Platerowie	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	08-210 Platerów ul. 3 Maja 3	Sekretariat Tel. 83 357 84 47	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	platerow@platerow.com	Mieszkańcy Gminy Platerów, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.
23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sarnakach	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	08-220 Sarnaki ul. Berka Joselewicza 3	Tel. 83 359 91 98	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	www.sarnaki.pl gops@sarnaki.pl	Mieszkańcy Gminy Sarnaki, usługa dostępna dla potrzebujących osób lub rodzin bez względu na wiek, płeć, wykształcenie, czy sytuację materialną.

	Zespół Interdyscyplinarny.	Porady i pomoc dla osób pokrzywdzonych i sprawców przemocy w rodzinie.		Tel. 83 359 92 44			Dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz sprawców.
24.	Anonimowi Alkoholicy	Porady z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych, uzależnień i współuzależnień.	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Piękna 31/37 00 – 677 Warszawa	801 033 242 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna codziennie w godz. 8 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	www.aa24.pl aa@aa.org.pl	Zasięg Polska, infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym.
25.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania	Wsparcie w przypadku, gdy problemem są narkotyki i uzależnienie od narkotyków.	Poradnia internetowa	Infolinia 801 199 990	Infolinia czynna codziennie w godz. 16 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	www.narkomania.org.pl www.kbpn.gov.pl kbpn@kbpn.gov.pl	Zasięg Polska, infolinia skierowana jest dla osób zagrożonych uzależnieniem, uzależnionych i ich bliskich.
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
26.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej.	ul. Al. Jerozolimskie 155 02 – 326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Infolinia czynna całą dobę	www.niebieskalinia.org niebieskalinia@niebieskalinia.info	Zasięg Polska, dla osób doświadczających przemocy domowej.
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
27.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowa służba dyżurna 22 361 69 00 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godz. na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	Zasięg Polska, świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

28.	Powiatowy Urząd Pracy w Łosicach	Informacje zawodowe w zakresie sytuacji na rynku pracy, ofert pracy, metod poszukiwania pracy i innych form wsparcia świadczonych przez Urząd.	Ul. Narutowicza 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 59	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.losice.praca.gov.pl walo@praca.gov.pl	Zasięg Powiat Łosicki, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
29.	Infolinia Urzędów Pracy Zielona infolinia	Informacje o usługach urzędów pracy.	Ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19524 (z całej Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Zasięg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
30.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeska 97, 08 – 110 Siedlce	Tel. 25 632 27 68, 25 632 80 50 fax. 025 632 80 50	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.warszawa.pip.gov.pl otsiedlce@warszawa.pip.gov.pl	Zasięg Oddziału OIP w Siedlcach.
31.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Płocka 11/13 01 – 231 Warszawa	Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	Telefonicznie: od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ koszt połączenia wg stawek operatora	www.warszawa.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	Zasięg Polska, usługa dostępna dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy, pracodawców.
		Porady z zakresu legalności zatrudnienia obywateli Ukrainy na terytorium RP w języku ukraińskim.		22 111 35 88 telefon rekomendowany dla cudzoziemców świadczących pracę m.in. na terenie województwa mazowieckiego	poniedziałek – piątek 9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰		

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

32.	Komenda Powiatowa Policji w Łosicach	Informacja o charakterze zdarzenia, przestępstwo czy wykroczenie, sposób postępowania, zapewnienie bezpieczeństwa	ul. Kolejowa 6, 08-200 Łosice	tel.47 70 77 200 numer alarmowy 112	całodobowo	kpplosice@ra.policja.gov.pl www.mazowiecka.policja.gov.pl /wls/	Zasięg Powiat Łosicki
33.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przystępstwem Stowarzyszenia Caritas Diecezji Siedleckiej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe.	Ul. Budowlana 1, 08-110 Siedlce	Tel. 25 640 71 30 500 566 881	Poniedziałek, wtorek, środa 13 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ czwartek, piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ sobota 10 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.siedlce.caritas siedle.opp@caritas.pl	Zasięg również Powiat Łosicki, z pomocy mogą skorzystać osoby pokrzywdzone i ich osoby bliskie.
34.	Centrum Praw Kobiet	Wsparcie : - kobiet doznających różnych form przemocy, w tym przemocy domowej, molestowania seksualnego w miejscu pracy, mobbingu, - świadków przemocy, - przedstawicieli służb i organizacji pozarządowych pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy wobec kobiet.	Ul. Wilcza 60/19 00 – 679 Warszawa	Tel.22 622 25 17 Telefon interwencyjny 600 07 07 17 jest czynny całą dobę, 7 dni w tygodniu – połączenie płatne zgodnie z taryfą operatora	Telefon zaufania STOP 22/621 35 37 czynny od poniedziałku do piątku 10 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ w czwartki w godz.12 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ działa, jako telefon pod którym udzielane są porady prawne, w pozostałe dni można porozmawiać z psychologiem	www.cpk.org.pl www.facebook.com/Centrum.Praw.Kobiet sekretariat cpk.org.pl porady.prawne@cpk.org.pl porady.psychologiczne@cpk.org.pl pomoc@cpk.org.pl warsztaty_szkolenia@cpk.org.pl	Zasięg Polska. pomoc dla kobiet, których prawa są łamane, a w szczególności kobiet doświadczających różnych form przemocy.
				800 10 77 77 Telefon wsparcia dla Ukrainek	Poniedziałek – piątek 15 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰		

PRAWO KONSUMENCKIE

35.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Łosicach	Porady w zakresie ochrony praw konsumenckich.	Starostwo Powiatowe ul. Narutowicza 6 08-200 Łosice	Tel. 83 357 19 37	Poniedziałek 8 ⁰⁰ – 15 ³⁰ Środa 8 ⁰⁰ – 15 ³⁰ czwartek 8 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	rzecznik@losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki, prawo konsumenckie.
36.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich.	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl uokik@uokik.gov.pl	Zasięg Polska, prawo konsumenckie.

PRAWA PACJENTA, OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE

37.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta.	Biuro RPP Ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą : rezerwacja@rpp. gov.pl lub 22 532 82 43	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Przyjmowanie petentów Poniedziałek 9 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ od wtorku do piątku 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.rpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Zasięg Polska, z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta.
38.	Narodowy Fundusz Zdrowia	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń.	Ul. Rakowiecka 26/30 02 – 528 Warszawa	Telefoniczna Informacja pacjenta Infolinia 800 190 590 Numer dla osób dzwojących z zagranicy: +48 22 125 66 00 (połączenia płatne zgodnie z cennikiem operatora)	Całodobowy kontakt, 7 dni w tygodniu.	www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna @nfz.gov.pl	Zasięg Polska, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.

39.	Narodowy Fundusz Zdrowia -Delegatura w Siedlcach	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: -prawa pacjenta, -leczenie w kraju i poza granicami, -kolejki do świadczeń.	Ul. Piłsudskiego 4 08 – 100 Siedlce	Tel.25 785 12 00 Fax. 25 785 12 38 Telefoniczna Informacja pacjenta Infolinia 800 190 590	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	siedlce@nfz-warszawa.pl	Zasięg również Powiat Łosicki, każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym.
40.	Pełnomocnik Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych.	Ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa 22 461 60 00 Korespondencja : ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Tel 801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Zasięg Polska, z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
41.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łosicach	Zgodnie z ustawą o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.	ul. Narutowicza 6 08 – 200 Łosice	Tel. 83 357 19 40 fax.83 357 19 41	Od poniedziałku do piątku 7 ³⁰ – 15 ³⁰	www.pcpr.losice.pl kontakt@pcpr.losice.pl	Zasięg Powiat Łosicki.

PRAWA DZIECKA

42.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka.	Biuro RPD Ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa 22 583 66 00 Od poniedziałku do piątku 8 ¹⁵ – 16 ¹⁵	Bezpłatna infolinia 800 12 12 12	7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę. Począwszy od 7 marca, w każdy poniedziałek w godzinach 18 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ przy darmowym całodobowym Dziecięcym Telefonie Zaufania 800 12 12 12 będzie dyżurował radca prawny, który udzieli specjalistycznej pomocy w sprawach	www.brpd.gov.pl rdp@brpd.gov.pl	Zasięg Polska, sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem przemocy.
-----	--	-----------------------	--	-------------------------------------	---	--	---

					cudzoziemców i uchodźców.		
43.	Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę”	<p>1. Telefon dla dzieci i młodzieży potrzebującej wsparcia, opieki i ochrony. Mogą się kontaktować osoby w trudnych sytuacjach życiowych, by wyrazić swoje troski i rozmawiać o problemach.</p> <p>2. Wsparcie i informacja dla rodziców i nauczycieli w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych.</p> <p>3. Ochrona małych dzieci (0-6 lat) przed krzywdzeniem poprzez wsparcie i edukację rodziców/opiekunów w wychowaniu bez przemocy, promocją dobrego rodzicielstwa. Konsultanci nie dają gotowych rad i rozwiązań, ale razem z dzwoniącymi, piszącymi zastanawiają się, jak najlepiej rozwiązać problem.</p>	Ul. Walecznych 59 03 – 926 Warszawa	<p>1. Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111 Bezpłatna infolinia</p> <p>2. Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci 800 100 100 Bezpłatna infolinia</p> <p>3. Centrum dziecka i rodziny Tel. 22 616 16 69 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.</p>	7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę	<p>www.fdds.pl biuro@fdds.pl</p> <p>cdir@fdds.pl</p>	Zasięg Polska, telefon dla dzieci i młodzieży.

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

44.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: -składki -renty -emerytury.	Centrala ZUS, ul. Szamocka 3/5 01 – 748 Warszawa (w Centrali nie jest prowadzona bezpośrednia obsługa klientów) Tel. 22 667 10 00	Centrum Obsługi Telefonicznej Tel. 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 7 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	www.zus.pl cot@zus.pl	Zasięg Polska, - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze.
45.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Biuro Terenowe w Łosicach	Zakres informacji: -składki -renty -emerytury.	Ul. Kilińskiego 2 08 – 200 Łosice	Kontakt za pośrednictwem Centrum Obsługi Telefonicznej 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Godziny obsługi klientów Poniedziałek 8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek - piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	www.zus.pl cot@zus.pl	Zasięg Powiat Łosicki - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze.
	(podlega ZUS Oddział w Siedlcach)		Ul. Browarna 12 08 – 110 Siedlce Tel. 25 640 16 00	25 640 16 00 Fax. 25 640 17 10			
46.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego w Warszawie, Placówka Terenowa w Łosicach	Zakres informacji: ubezpieczenia, świadczenia, wypadki, prewencja	Ul. Kilińskiego 6 08 – 200 Łosice	Tel. 83 359 14 10	Poniedziałek 8 ⁰⁰ – 17 ⁰⁰ wtorek – piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	losice@krus.gov.pl www.krus.gov.pl	Zasięg Powiat Łosicki.
PRAWO PRACY							
47.	Państwowa Inspekcja Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Płocka 11/13 01 – 231 Warszawa	Centrum poradnictwa PIP: 801 002 006 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 dla osób dzwoniących z telefonów	Telefonicznie: od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ Osobiście: poniedziałek 8 ⁰⁰ – 16 ³⁰ wtorek, czwartek, piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰ środa 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	Zasięg Polska, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.

				komórkowych			
48.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Siedlcach	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Brzeska 97 08-100 Siedlce	Tel. 25 632 27 68; Tel. 25 632 80 50	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.pip.gov.pl	Zasięg również Powiat Łosicki, może skorzystać każdy pracownik, gdzie nie są przestrzegane przepisy prawa pracy.
PRAWO PODATKOWE							
49.	Urząd Skarbowy w Łosicach	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza.	Ul.11 Listopada 1 08-200 Łosice	Tel. 83 359 00 32 Fax. 83 357 34 41	Poniedziałek 8 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ wtorek -piątek 8 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	us.losice@mf.gov.pl	Zasięg Powiat Łosicki, z porad może skorzystać każdy podatnik.
50.	Krajowa Informacja Skarbowa	Infolinia podatkowa udziela informacji w zakresie: - podatku dochodowego od osób fizycznych, - podatku od towarów i usług, - podatku dochodowego od osób prawnych, - podatku od czynności cywilnoprawnych, - podatku od spadków i darowizn.	Ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko Biała	Informacja podatkowa i celna na infolinii KIS : - z telefonu stacjonarnego 801 055 055, - z telefonu komórkowego: 22 330 03 30, - z zagranicy: +48 22 330 03 30 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ Infolinia czynna	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	Zasięg Polska, z porad może skorzystać każdy podatnik.
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
51.	Rzecznik Finansowy	Wsparcie osób w sporze z podmiotami rynku finansowego, prawa ubezpieczonych.	ul. Nowogrodzka 47A 00 - 695 Warszawa	Porady ekspertów w sprawach nie związanych z COVID-19 <u>I. Ubezpieczenia gospodarcze</u> 22 333 73 28 <u>II. Problemy z bankami i na rynku kapitałowym</u>	Od poniedziałku do piątku 9 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰ Od poniedziałku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na poradę e-mail ok. 2 tygodni) rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl porady@rf.gov.pl	Zasięg Polska, osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń.

				<p>22 333 73 25</p> <p><u>III. Indywidualne</u> <u>konta emerytalne</u> <u>OFE, PPE</u> 508 810 370</p> <p>Porady ekspertów w sprawach związanych z Covid-19</p> <p>-sprawy ubezpieczeniowo – emerytalne 22 333 73 37, - sprawy bankowo – kapitałowe 22 333 73 38.</p>	<p>Od poniedziałku do piątku 12⁰⁰ – 14⁰⁰</p> <p>Od poniedziałku do piątku 9⁰⁰ – 16⁰⁰</p>	<p>poradyCOVID@rf.gov.pl</p>	
INNE							
WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji.			
52.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich.	Al. Solidarności 77, 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnego i komórkowego.	Poniedziałek 10 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰ od wtorku do piątku 8 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Zasięg Polska, może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone.